

## Ihr Business-Coach

*„Jeder trägt einen Diamanten in sich. Jeder. Meine Fähigkeit ist es, diesen Diamanten in einem Menschen zu entdecken und zum Strahlen zu bringen. Ich bin davon überzeugt, dass wir auf dieser Welt sind, um unser ganzes Potential zu leben.“*

*Maria Epping*

### Profil:

- Geboren 1968
- Seit 1997 selbständig
- Wirtschaftliches und psychologisches Wissen
- Herzlichkeit und Empathie
- Führungserfahrung und Unternehmer-Know-how
- Mehrjährige, umfassende Beratungserfahrung
- Selbstreflexion und Authentizität
- persönliche Integrität, Kongruenz
- Klare, respektvolle Kommunikation
- Neutralität, Vorurteilsfreiheit, Offenheit
- Glaubwürdigkeit, Unabhängigkeit
- Großes Kompetenz-Netzwerk



Termine und Honorar vereinbaren wir gerne in einem Telefongespräch.  
Ich freue mich auf Ihren Anruf: 040 - 600 890 78

*„Du lebst nur einmal -  
aber wenn Du das Beste daraus machst, ist einmal genug.“* (Joe Louis)



### Kontakt

Maria Epping  
Hanssensweg 3  
22303 Hamburg

Fon: 040 - 600 890 78  
Mobil: 0176 - 50 13 49 07  
Mail: [info@diamant-coaching.de](mailto:info@diamant-coaching.de)  
Web: [www.diamant-coaching.de](http://www.diamant-coaching.de)



[www.diamant-coaching.de](http://www.diamant-coaching.de)

## Diamant-Coaching



*Wer, wenn nicht ich?  
Wann, wenn nicht jetzt?  
Wo, wenn nicht hier?*



**erfolgreich - lebendig - begeisternd**

## Potentialcoaching

### Potential erkennen und nutzen

Jeder Mensch hat Talente und Fähigkeiten - und die Sehnsucht, etwas Eigenes in die Welt zu bringen. Die entscheidende Frage ist: Wer bin ich wirklich?

Wenn unser Leben und Arbeiten unserem Potential entspricht - dann ist es natürlich und leicht. Es macht Spaß!



### Im Coaching erkennen Sie:

- welche Stärken und Schwächen Sie haben.
- Ihre persönlichen Werte und Präferenzen.
- Ihre Art zu interagieren und zu kommunizieren.
- Ihre persönliche Kernkompetenz.
- auf welche Art Sie Entscheidungen treffen.
- welches Zeitmanagement Ihnen liegt.
- was Ihnen am meisten Spaß bringt.
- wie Sie Ihre Fähigkeiten zu Geld machen.
- in welchem Beruf Sie Erfüllung finden.
- wie Sie Ihre (beruflichen) Ziele verwirklichen.
- wodurch Sie Ihre Fähigkeiten stärken.
- den Weg, sich persönlich weiterzuentwickeln.



„Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung. Das eigene Wesen völlig zur Entfaltung zu bringen - das ist unsere Bestimmung.“ (Oscar Wilde)

## Motivationscoaching

### Wer Ziele erreichen will, muss motiviert sein!



Grundsätzlich ist jeder Mensch motiviert. Es gibt genügend Dinge, die wir spontan mit Lust und Freude erledigen. Mit anderen quälen wir uns herum.

Weshalb erreichen manche Menschen alles mit beneidenswerter Leichtigkeit? Weil sie intuitiv Tätigkeiten und Ziele wählen, die ihren Motiven entsprechen.

### In diesem Coaching lernen Sie:

- Ihr eigenes Motivprofil kennen.
- Ihre Energie bewusst zu aktivieren und zu steuern.
- wie Sie Motivations-Techniken und -Methoden nutzen.
- andere zu motivieren und zu begeistern.
- zufriedener und effektiver zu arbeiten.
- Entscheidungen zu treffen, die zu Ihnen passen.
- welche Dinge Ihnen Zeit und Lust rauben.
- Ihren Alltag zu strukturieren.
- motiviert zu bleiben.
- ein Leben zu führen, das Sie lieben.



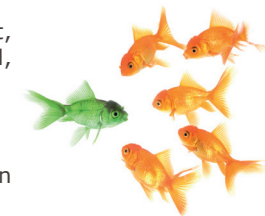
„Wenn Du wirklich etwas willst, findest Du auch einen Weg. Willst Du es nicht wirklich, findest Du Ausreden.“ (arabisches Sprichwort)

## Coaching für Führungskräfte

### Ein Mensch mit Führungsqualitäten überzeugt!

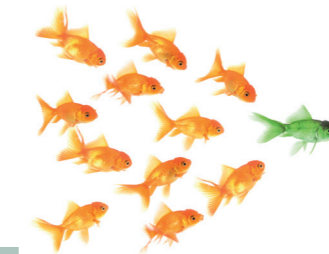
Er hat Selbstvertrauen und ein authentisches Auftreten. Zu seinen Qualitäten zählen Kompetenz, Entschlusskraft, Flexibilität und Führungsethik. Wer erfolgreich führen will, sollte außerdem Persönlichkeit, Werte und Einstellungen seiner Mitarbeiter verstehen.

Mein Coaching-Angebot richtet sich an Führungskräfte, die sich persönlich weiterentwickeln und etwas bewegen wollen.



### Im Coaching erarbeiten Sie, wie Sie:

- Vorbildfunktion erfüllen.
- Vertrauen und Loyalität schaffen.
- klare Entscheidungen treffen.
- Motivation erzeugen.
- Spaß und Kreativität fördern.
- Strategien entwickeln und umsetzen.
- Ziele vermitteln und erreichen.
- Verantwortlichkeiten regeln.
- Ergebnisse kontrollieren.
- Veränderungen initiieren.
- Kommunikation und Teamgeist fördern.
- Sitzungen leiten und Reden halten



„Wer seiner Führungsrolle gerecht werden will, muss genug Vernunft besitzen, um die Aufgaben den richtigen Leuten zu übertragen - und genug Selbstdisziplin, um ihnen nicht ins Handwerk zu pfuschen.“ (Theodore Roosevelt)